Über die in unseren Speisen und Getränken vorhandenen Allergene und Zusatzstoffe informieren wir Sie gerne
Sprechen Sie uns hierzu bitte an

We will inform you about the allergens and additives present in our food and beverages.
we will inform you
Please contact us about this

Vorweg / First

1 Gulaschsuppe“ungarisch“ 5,90
gekocht mit Rindfleisch, Paprika & Zwiebeln
Goulash soup "Hungarian“ cooked with beef paprika & onions

2 Französische Zwiebelsuppe 5,40
mit Butter, Weißwein und frischem Knoblauch, Zwiebelringe
French onion soup with butter, white wine and fresh garlic, onion rings

3 Krabbensuppe 6,40
von Nordseekrabben mit Weinbrand verfeinert
Crab soup of North Sea crabs refined with brndy

4 Gratinierter Ziegenkäse 8,90
mit Honig, Walnüssen und Blattsalaten
Goat cheese gratin with honey, walnuts and lettuce

5 Champignons à la Crème 10,50
mit Käse überbacken, ofenfrisches Baguette
Mushrooms à la crème baked with cheese, served with baguette

6 Brokkoli-Kartoffel-Pfännchen 7,80
Brokkoliröschen, Kartoffeln, Sauce Hollandaise mit Käse überbacken
Broccoli florets, potatoes, hollandaise sauce topped with cheese

Salate / Salads

10 Beilagensalat 2,90
Kleiner gemischter Salat der Saison, Hausdressing
Small mixed salad of the season, house dressing

11 Salatteller „Heidland²“ 11,50
Großer bunt gemischter Salat der Saison, Hausdressing
Salad plate "Heidland²" Large mixed salad of the season, house dressing

12 - mit Hähnchenbruststreifen 13,90
- with chicken breast strips

13 - mit Schafskäse & gebratenen Champignons 13,50
- with feta cheese & fried mushrooms

14 - mit Thunfisch 12,90
- with tuna

Alle Preise sind in Euro angegeben und beinhalten MwSt. und Service



Land & Meer / Land & Sea

20 Soltauer Currywurst 10,50
große Currywurst mit fruchtiger Currysauce, geröstete Zwiebeln, Pommes frites
Large currywurst with fruity curry sauce, roasted onions, French fries

21 Heidjer´s Bauernfrühstück 12,50
Omelette aus Bratkartoffeln & Ei mit Speck, Zwiebeln und Gewürzgurke
Fried potato & egg omelette with bacon, onions and gherkin

22 Ofenkartoffel 9,90
mit Sourcream und kleinem Salatbouquet
with sour cream and a small salad bouquet

23 *-> mit gebratenen Hähnchenstreifen* 12,30
-> with fried chicken strips

24 Heidschnuckenknipp 14,70
aus der Pfanne mit geschmorten Zwiebeln, Bratkartoffeln und Gewürzgurke
Knipp from the pan with braised onions, fried potatoes and gherkins

25 Hähnchen-Brokkoli Pfanne 13,40
Hähnchenstreifen, Brokkoli, Kartoffeln in Sauce Hollandaise mit Käse überbacken
Chicken strips, broccoli, potatoes in hollandaise sauce topped with cheese

26 Matjes „Hausfrauen Art’’ 17,50
Drei holländische Matjesfilets mit Apfel-Zwiebelschmand, Bratkartoffeln
Three Dutch matjes fillets with apple and onion sour cream, fried potatoes

27 Zanderfilet natur gebraten 18,90
mit Kräuter-Knoblauchsauce, Grillgemüse und Kartoffelgratain
Roasted natural pike-perch, herb-garlic sauce, grilled vegetables, potato gratin

28 Schnitzel „Wiener Art“ 17,10
Schweineschnitzel mit buntem Pfannengemüse, Sauce Hollandaise, Pommes frites
Pork schnitzel with colorful pan-fried vegetables, hollandaise sauce, French fries

29 Schnitzel „Jäger Art“ 16,90
Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Pommes frites oder Bratkartoffeln
Pork schnitzel with mushroom cream sauce, French fries or fried potatoes

30 Schweinefilet „Heidland²“ 18,90
mit gebratenen Champignons und Zwiebeln, Bratkartoffeln
Pork fillet with fried mushrooms and onions, fried potatoes

31 Rumpsteak 250 gr. „Herrensteak“ 28,90
32 Rumpsteak 180 gr. „Ladysteak“ 24,10
Rumpsteak mit Kräuterbutter, wahlweise Pommes frites oder Bratkartoffeln
Rump steak with herb butter, choice of French fries or fried potatoes

33 Heidelamm „Soltauer Hof“ 22,90
aus der Lammkeule ,Wacholder-Preiselbeersauce, Speckbohnen, Kartoffelgratain
from the leg of lamb, juniper and cranberry sauce, bacon beans, potato gratin

Alle Preise sind in Euro angegeben und beinhalten MwSt. und Service



Vegetarisch & Vegan / Vegetarian & Vegan

40 Schupfnudelpfanne “Mediterrane Art” 13,90
mit frischem Pfannengemüse in leichter Tomatensauce, Fetawürfeln
with fresh pan-fried vegetables in a light tomato sauce, feta cubes

41 Chili sin Carne „vegan“ 12,50
mit Sonnenblumenprotein, Kidneybohnen und Mais im Reisbett
with sunflower protein. Kidney beans and corn in a bed of rice

42 Gemüsecurry mit Reis „vegan“ 13,40
Cremige Sauce mit Kokosmilch und viel Gemüse, mild-fruchtig abgeschmeckt
Creamy sauce with coconut milk and lots of vegetables, mildly fruity flavor

Nudelvariationen / Pasta Varitions

45 Penne mit Gemüse-Bolognese *„vegetarisch“* 11,80
fein gewürfeltes italienisches Gemüse und frische Kräuter in Tomatensugo
finely diced Italian vegetables and fresh herbs in tomato sauce

46 Pasta alla Bolognese 12,90
Nudeln mit einer klassischen Sauce Bolognese aus Rindfleisch und Röstgemüse
Pasta with a classic Bolognese sauce made from beef and roasted vegetables

Burger / Burgers

50 Soltauer Hof „der Klassiker“ 14,90
200 gr. saftiger Beefburger, knuspriger Speck, Käse, Zwiebeln, Tomate
gegrillte Paprika & Coleslaw dazu Süßkartoffel-Pommes oder Pommes frites
200 gr. juicy beef burger, crispy bacon, cheese, onions, tomato, grilled peppers
& coleslaw served with sweet potato or normal fries

51 Das doppelte Lottchen „400 gr,“ 18,80
doppelter Beefburger, doppelter Speck, doppelt Käse, Zwiebeln, Tomate
gegrillte Paprika & Coleslaw dazu Süßkartoffel-Pommes oder Pommes frites
double beef burger, double bacon, double cheese, onions, tomato grilled
peppers & coleslaw with sweet potato or normal fries

52 Heide Henne 14,20
Hähnchenbrust auf Tomatensalsa, Speck, Avocadocreme mit Tomate, Gurke
dazu Kartoffel Wedges
Chicken breast with tomato salsa, bacon, avocado cream with tomato,
cucumber and potato wedges

Kinder / Children

60 Chicken-Dino´s 5,90
4 Panierte Hähnchen-Nuggets mit Pommes frites
4 Breaded chicken nuggets with French fries

61 Miss Piggy 7,10
Kleines paniertes Schweineschnitzel mit Pommes frites
small breaded pork schnitzel with French fries

Alle Preise sind in Euro angegeben und beinhalten MwSt. und Service

